

Intitulé de la formation	Formations corps : Praticien massage bien-être RNCP 38447 BLOC 2 (formule n°1 : 2 massages)
Référence du RNCP	RNCP 38447 Praticien en massage bien-être BC02
Code NSF	336t Soins esthétiques du corps
Formacode	43445 Massage bien-être 42020 : Massage esthétique 43418 : Thalasso-thermalisme 42671 : Tourisme thermal
Intitulé de la certification	Mention du nom de la certification sous le nom « Praticien en Massages Bien-être » bloc 2 (certification partielle)
Identité précise du certificateur	Mention de l'EIS sous le nom « Ecole Internationale du Spa – E.I.S » ».
Métier(s) préparé(s)	Praticien en massage bien-être- Spa praticien -Assistant spa manager -Masseur praticien bien-être (après obtention du titre complet RNCP 38 447 Praticien en massage bien-être)
Objectifs	A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de : - Maîtriser les techniques de modelage corps - Conseiller la clientèle, assurer la démonstration et la vente des produits de soins.
Public visé	-Professionnel(le)s de l'esthétique (salarié(e)s ou gérant(e)s d'instituts de beauté) - Professionnel(le)s du bien-être (salarié(e)s ou gérant(e)s de spa) - Professionnel(le)s du paramédical (aide-soignant, infirmier...) - Professionnel(le)s dans le domaine du social (socio-esthéticien(ne)s...) - Professionnel(le)s dans le domaine du sport (coach sportif...)
Prérequis	La certification est accessible aux personnes en situation d'activité professionnelle ou aux personnes en reconversion car l'évaluation se réalise en situation professionnelle réelle. La maîtrise des savoirs de base en expression écrite et orale de la langue française est nécessaire. Un diplôme, un titre ou une certification dans le domaine de l'esthétique ou du paramédical est un plus. Pour les débutants : Aucun prérequis Pour les non débutants : diplôme en massage obligatoire
A L'ISSUE DE CE PARCOURS, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :	• Echanger avec un(e) cliente en réalisant un diagnostic afin de lui proposer la prestation de massage adaptée à ses besoins • Réaliser une prestation de massage énergisant grâce à une intervention au niveau des points énergétiques d'un(e) cliente dans l'objectif de viser la stimulation et le rééquilibrage des zones d'énergie (massage ayurvédique et massages aux pierres chaudes) • Réaliser une prestation de massage grâce à une intervention au niveau des tensions accumulées sur tout le corps dans l'objectif de viser la relaxation totale et profonde d'un(e) client(e) •
Contenu de la formation	1. ECHANGER AVEC UN(E) CLIENTE EN REALISANT UN DIAGNOSTIC AFIN DE LUI PROPOSER LA PRESTATION DE MASSAGE ADAPTEE A SES BESOINS 1.1 - Consigner les éléments recueillis au cours d'un échange avec un(e) cliente en utilisant une fiche de diagnostic afin de lui proposer un massage adapté à ses besoins 1.2 - Réaliser le diagnostic physique d'un(e) cliente en effectuant un examen du poulx, de la langue, des yeux, de la peau et des ongles afin d'identifier sa constitution natale et son état de d'équilibre ou de déséquilibre. 1.3 - Réaliser le diagnostic psychique d'un(e) cliente en la/le questionnant sur ses habitudes de vie, l'état de sa digestion et de son élimination (selle, urine, sueur), son alimentation, son sommeil, son fonctionnement mental et émotionnel et son passé médical afin de déterminer la prestation de massage la plus adaptée 1.4 - Evaluer les contre-indications éventuelles en questionnant un(e) cliente sur son état de santé afin d'éviter le risque de complications liées au massage de certaines zones du corps (inflammations de la peau, troubles dermatologiques, tuméfaction, ecchymoses, déchirures, fractures...) 1.5 - Elaborer un devis pour un protocole de massage en reprenant toutes les modalités de la prestation afin de permettre à un(e) client(e) de faire un choix éclairé prestation 2. REALISER UNE PRESTATION DE MASSAGE RELAXANT GRACE A UNE INTERVENTION AU NIVEAU DES TENSIONS ACCUMULEES SUR TOUT LE CORPS DANS L'OBJECTIF DE VISER LA RELAXATION TOTALE ET PROFONDE D'UN(E) CLIENT(E) 2.1 - Préparer le matériel et les produits destinés au massage en les rendant accessibles et prêts à l'utilisation afin d'optimiser l'organisation de la prestation 2.2 - Désinfecter le matériel et la table de massage en respectant les règles d'hygiène dans le but d'éliminer toutes traces de contamination par des bactéries pour obtenir un environnement sain. 2.3 - Favoriser le bien être d'un(e) client(e) en créant une atmosphère et en respectant les règles d'ergonomie et de confort tout au long de la prestation afin la/le placer dans un environnement de détente 2.4 - Installer un(e) client(e) sur une table de massage en le/la positionnant sur le dos avec un coussin sous les genoux pour son confort et pour un dos bien droit en position allongée (jambes légèrement écartées, pointes de pieds tournées

	vers l'extérieur, bras un peu éloignés du corps et paumes vers le ciel) en disposant un bandeau sur ses yeux dans l'objectif de relâcher les tensions et optimiser la détente optimale et de s'assurer d'une position adéquate pour le massage. 2.5 - Préparer ses mains en les enduisant d'une huile de massage neutre ou parfumée afin de favoriser la fluidité des mouvements et pour une sensation plus agréable des mains glissant sur la peau. 2.6 - Réaliser un massage en commençant par des effleurements lents et harmonieux afin de permettre la relaxation totale et profonde d'un(e) client(e) 2.7 - Réaliser un massage en continuant par des pressions glissées qui deviennent plus appuyées sur les parties du corps particulièrement tendues afin d'augmenter la circulation sanguine ***** 2.8 - Faire tremper les pieds d'un(e) client(e) dans une bassine d'eau tiède chaude avec du sel de bain afin de favoriser la détente et à ramollir les pieds pour une meilleure facilitation des points de pression du massage de réflexologie plantaire 2.9 - Préparer ses mains en les enduisant d'une huile de massage neutre ou parfumée afin de favoriser la fluidité des mouvements et pour une sensation plus agréable des mains glissant sur la peau. 2.10 - Réaliser un massage d'ouverture au niveau des jambes grâce à des mouvements enveloppants au niveau des pieds et des jambes (jusqu'aux genoux) avec l'huile de massage en réalisant plusieurs « va et vient » appuyés pour favoriser la détente et le relâchement ***** 3.12 - Finaliser la prestation en questionnant un(e) client(e) sur ses ressentis afin de l'informer sur les effets post prestation
Massage au choix parmi la liste	- Fondamentaux de la pratique du massage - Californien - Dos à la cire de bougie - Lomi Lomi (Hawaïen) - Suédois - Ayurvédique - Réflexologie plantaire, - Madérothérapie corps (kit non inclus) - Drainage Lymphatique corps
Méthode pédagogique	La formation se réalise en présentiel • Théorie : exposé oral à l'aide d'un support pédagogique ou cahier de formation délivrée également aux stagiaires • Pratique : apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations avec exercices d'application des techniques. • Mise en situation réelle sur modèles humains
Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation	Suivi de l'exécution Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. Positionnement : un entretien préalable est prévu avant l'entrée en formation Evaluation des acquis : une évaluation est réalisée en cours et en fin de formation Evaluation de la satisfaction : un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est complété par le stagiaire
Moyen techniques et outils mis à disposition	• Support écrit sous la forme d'un livret détaillant la partie théorique et le déroulement de la partie pratique détaillé • Postes de travail équipés • Produits nécessaires à l'apprentissage mis à la disposition du stagiaire pendant la formation
Sanction	• Modalités d'évaluation de la formation • Evaluation orale : de pratique en présentiel • Questionnaire de satisfaction et attestation de fin de formation individuelle.
Durée totale de la formation	Total : 9 jours
Dispositif d'accueil	Nombre de stagiaire maximum : 10
Handicap	Nous sommes à votre disposition si vous rencontrez des difficultés.
Tarif :	Total : 42h = 2140€ soit 50.95€ de l'heure
Période de réalisation :	Du au...
Horaires	7h de formation par journée de 9h-12h et de 13h à 17h
Rythme	discontinu
Modalité pédagogique de déroulement utilisé pour réaliser la formation	Présentiel en interentreprises (groupe d'apprenants de plusieurs entreprises) Ou groupe de personnes sans travail en reconversion professionnel
Taux de satisfaction	100%
Certification	Attestation de formation délivrée en fin de formation + la certification délivrée par l'école EIS après 10h de massage et une évaluation au centre.(Certification partielle : bloc 2)
Contact :	contact@celma-esthetique.com ou par téléphone 0692748069
Lieu de formation :	En centre : 1 bis chemin café 97419 Possession
Site internet	www.celma-esthetique.com

Nom du certificateur Qualiopi	Mr Ledanois Olivier
Partenariat	En partenariat avec l'école EIS (Ecole Internationale du Spa)
Date de début et date de fin	09/09/2024 au 08/09/2027



1 bis chemin café
97419 Possession
06 92 74 80 69
Siret : 841 736 853 00026
APE : 8559A

Muslwa Celine

