

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Intitulé de la formation</b>                                 | Formations corps : Praticien massage bien-être RNCP 38447 bloc 2 (formule n°3 : 4 massages)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Référence du RNCP</b>                                        | RNCP 38447 Praticien en massage bien-être BC02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Code NSF</b>                                                 | 336t Soins esthétiques du corps                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Formacode</b>                                                | 43445 Massage bien-être<br>42020 : Massage esthétique<br>43418 : Thalasso-thermalisme<br>42671 : Tourisme thermal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Intitulé de la certification</b>                             | Mention du nom de la certification sous le nom « Praticien en Massages Bien-être » bloc 2 (certification partielle)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Identité précise du certificateur</b>                        | Mention de l'EIS sous le nom « <b>Ecole Internationale du Spa – E.I.S</b> » ».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Métier(s) préparé(s)</b>                                     | Praticien en massage bien-être- Spa praticien -Assistant spa manager -Masseur praticien bien-être (après obtention du titre complet RNCP 38 447 Praticien en massage bien-être)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Objectifs</b>                                                | <u>A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser les techniques de modelage corps</li> <li>- Conseiller la clientèle, assurer la démonstration et la vente des produits de soins.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Public visé</b>                                              | - Professionnel(le)s de l'esthétique (salarié(e)s ou gérant(e)s d'instituts de beauté)<br>- Professionnel(le)s du bien-être (salarié(e)s ou gérant(e)s de spa) - Professionnel(le)s du paramédical (aide-soignant, infirmier...)<br>- Professionnel(le)s dans le domaine du social (socio-esthéticien(ne)s...)<br>- Professionnel(le)s dans le domaine du sport (coach sportif...)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Prérequis</b>                                                | La certification est accessible aux personnes en situation d'activité professionnelle ou aux personnes en reconversion car l'évaluation se réalise en situation professionnelle réelle.<br>La maîtrise des savoirs de base en expression écrite et orale de la langue française est nécessaire.<br>Un diplôme, un titre ou une certification dans le domaine de l'esthétique ou du paramédical est un plus.<br><b>Pour les débutants :</b> Aucun prérequis<br><b>Pour les non débutants :</b> diplôme en massage obligatoire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>A L'ISSUE DE CE PARCOURS, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Echanger avec un(e) cliente en réalisant un diagnostic afin de lui proposer la prestation de massage adaptée à ses besoins</li> <li>• Réaliser une prestation de massage énergisant grâce à une intervention au niveau des points énergétiques d'un(e) cliente dans l'objectif de viser la stimulation et le rééquilibrage des zones d'énergie (massage ayurvédique et massages aux pierres chaudes)</li> <li>• Réaliser une prestation de massage grâce à une intervention au niveau des tensions accumulées sur tout le corps dans l'objectif de viser la relaxation totale et profonde d'un(e) client(e)</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Contenu de la formation</b>                                  | <p><b>1. ECHANGER AVEC UN(E) CLIENTE EN REALISANT UN DIAGNOSTIC AFIN DE LUI PROPOSER LA PRESTATION DE MASSAGE ADAPTEE A SES BESOINS</b></p> <p><b>1.1</b> - Consigner les éléments recueillis au cours d'un échange avec un(e) cliente en utilisant une fiche de diagnostic afin de lui proposer un massage adapté à ses besoins</p> <p><b>1.2</b> - Réaliser le diagnostic physique d'un(e) cliente en effectuant un examen du poulx, de la langue, des yeux, de la peau et des ongles afin d'identifier sa constitution natale et son état de d'équilibre ou de déséquilibre.</p> <p><b>1.3</b> - Réaliser le diagnostic psychique d'un(e) cliente en la/le questionnant sur ses habitudes de vie, l'état de sa digestion et de son élimination (selle, urine, sueur), son alimentation, son sommeil, son fonctionnement mental et émotionnel et son passé médical afin de déterminer la prestation de massage la plus adaptée</p> <p><b>1.4</b> - Evaluer les contre-indications éventuelles en questionnant un(e) cliente sur son état de santé afin d'éviter le risque de complications liées au massage de certaines zones du corps (inflammations de la peau, troubles dermatologiques , tuméfaction, ecchymoses, déchirures, fractures...)</p> <p><b>1.5</b> - Elaborer un devis pour un protocole de massage en reprenant toutes les modalités de la prestation afin de permettre à un(e) client(e) de faire un choix éclairé</p> <p>prestation</p> <p><b>2. REALISER UNE PRESTATION DE MASSAGE RELAXANT GRACE A UNE INTERVENTION AU NIVEAU DES TENSIONS ACCUMULEES SUR TOUT LE CORPS DANS L'OBJECTIF DE VISER LA RELAXATION TOTALE ET PROFONDE D'UN(E) CLIENT(E)</b></p> <p><b>2.1</b> - Préparer le matériel et les produits destinés au massage en les rendant accessibles et prêts à l'utilisation afin d'optimiser l'organisation de la prestation</p> <p><b>2.2</b> - Désinfecter le matériel et la table de massage en respectant les règles d'hygiène dans le but d'éliminer toutes traces de contamination par des bactéries pour obtenir un environnement sain.</p> <p><b>2.3</b> - Favoriser le bien être d'un(e) client(e) en créant une atmosphère et en respectant les règles d'ergonomie et de confort tout au long de la prestation afin la/le placer dans un environnement de détente</p> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | <p><b>2.4</b> - Installer un(e) client(e) sur une table de massage en le/la positionnant sur le dos avec un coussin sous les genoux pour son confort et pour un dos bien droit en position allongée (jambes légèrement écartées, pointes de pieds tournées vers l'extérieur, bras un peu éloignés du corps et paumes vers le ciel) en disposant un bandeau sur ses yeux dans l'objectif de relâcher les tensions et optimiser la détente optimale et de s'assurer d'une position adéquate pour le massage.</p> <p><b>2.5</b> - Préparer ses mains en les enduisant d'une huile de massage neutre ou parfumée afin de favoriser la fluidité des mouvements et pour une sensation plus agréable des mains glissant sur la peau.</p> <p><b>2.6</b> - Réaliser un massage en commençant par des effleurements lents et harmonieux afin de permettre la relaxation totale et profonde d'un(e) client(e)</p> <p><b>2.7</b> - Réaliser un massage en continuant par des pressions glissées qui deviennent plus appuyées sur les parties du corps particulièrement tendues afin d'augmenter la circulation sanguine<br/>*****</p> <p><b>2.8</b> - Faire tremper les pieds d'un(e) client(e) dans une baignoire d'eau tiède chaude avec du sel de bain afin de favoriser la détente et à ramollir les pieds pour une meilleure facilitation des points de pression du massage de réflexologie plantaire</p> <p><b>2.9</b> - Préparer ses mains en les enduisant d'une huile de massage neutre ou parfumée afin de favoriser la fluidité des mouvements et pour une sensation plus agréable des mains glissant sur la peau.</p> <p><b>2.10</b> - Réaliser un massage d'ouverture au niveau des jambes grâce à des mouvements enveloppants au niveau des pieds et des jambes (jusqu'aux genoux) avec l'huile de massage en réalisant plusieurs « va et vient » appuyés pour favoriser la détente et le relâchement<br/>*****</p> <p><b>3.12</b> - Finaliser la prestation en questionnant un(e) client(e) sur ses ressentis afin de l'informer sur les effets post prestation</p> |
| <b>4 massages au choix parmi la liste</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fondamentaux de la pratique du massage</li> <li>- Californien</li> <li>- Dos à la cire de bougie</li> <li>- Lomi Lomi (Hawaïen)</li> <li>- Suédois</li> <li>- Ayurvédique</li> <li>- Réflexologie plantaire,</li> <li>- Madérotérapie corps (kit non inclus)</li> <li>- Drainage Lymphatique corps</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Méthode pédagogique</b>                                                    | <p>La formation se réalise en <b>présentiel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Théorie</b> : exposé oral à l'aide d'un support pédagogique ou cahier de formation délivrée également aux stagiaires</li> <li>• <b>Pratique</b> : apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations avec exercices d'application des techniques.</li> <li>• <b>Mise en situation réelle</b> sur modèles humains</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation</b>              | <p><b>Suivi de l'exécution</b><br/>Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.</p> <p><b>Positionnement</b> : un entretien préalable est prévu avant l'entrée en formation</p> <p><b>Evaluation des acquis</b> : une évaluation est réalisée en cours et en fin de formation</p> <p><b>Evaluation de la satisfaction</b> : un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est complété par le stagiaire</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Moyen techniques et outils mis à disposition</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Support écrit sous la forme d'un livret détaillant la partie théorique et le déroulement de la partie pratique détaillé</li> <li>• Postes de travail équipés</li> <li>• Produits nécessaires à l'apprentissage mis à la disposition du stagiaire pendant la formation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sanction</b>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modalités d'évaluation de la formation</li> <li>• Evaluation orale : de pratique en présentiel</li> <li>• Questionnaire de satisfaction et attestation de fin de formation individuelle.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Durée totale de la formation</b>                                           | <b>Total : 15 jours</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Dispositif d'accueil</b>                                                   | <b>Nombre de stagiaire maximum : 10</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Handicap</b>                                                               | Nous sommes à votre disposition si vous rencontrez des difficultés.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tarif :</b>                                                                | Total : 84h = <b>3500€ soit 41.66€ de l'heure</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Période de réalisation :</b>                                               | <b>Du ..... au...</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Horaires</b>                                                               | 7h de formation par journée de 9h-12h et de 13h à 17h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Rythme</b>                                                                 | discontinu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Modalité pédagogique de déroulement utilisé pour réaliser la formation</b> | Présentiel en interentreprises (groupe d'apprenants de plusieurs entreprises)<br>Ou groupe de personnes sans travail en reconversion professionnel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Taux de satisfaction</b>                                                   | 100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Certification</b>                                                          | Attestation de formation délivrée en fin de formation + la certification délivrée par l'école EIS après 10h de massage et une évaluation au centre. (Certification partielle : bloc 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Contact :</b>                                                              | <a href="mailto:contact@celma-esthetique.com">contact@celma-esthetique.com</a> ou par téléphone 0692748069                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lieu de formation :</b>                                                    | En centre : 1 bis chemin café 97419 Possession                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

